

Папа, мама, я – спортивная семья.

Задачи: прививать интерес к физкультуре; в игровой форме развивать основные физические качества, воспитывать устойчивый интерес к процессу выполнения физических упражнений, формировать мышечно-двигательные навыки; осуществлять преемственность между детским садом и семьей.

Оборудование: ленточки, баранки, мячи, скакалки, обручи, кочки, покрывала, рюкзаки, мешки, ходунки, платок.

Ход мероприятия:

В празднике принимают участие команды, в каждой по три человека. Состав команды может быть различным.

- «Вся моя семья»
- «Фанфары»

Ведущий : Чтоб с болезнями не знаться,
К докторам не обращаться,
Чтобы сильным стать и смелым,
Быстрым, ловким и умелым
Надо с детства закаляться
И зарядкой заниматься.
Физкультуру всем любить
И со спортом в дружбе быть

Родители- такой народ
На занятость спешат сослаться
Всем надо спортом заниматься
А вот, чтоб ставить всем рекорды
И о болезнях забывать
Над взрослыми в вопросах спорта
Решили дети шефство взять

Празднику спортивному рада детвора
Нашим физкультурникам ура, ура, ура!

Добрый день, дорогие друзья! Уважаемые гости! Сегодня мы проводим соревнование – конкурс «Папа, мама, я – спортивная семья»

Здесь спортивным семьям рады,
Ждут их конкурсы, награды.
Приглашаем поиграть,
Удаль, ловкость показать!

Сегодня на нашей встрече у нас есть возможность познакомиться с молодыми, бодрыми, здоровыми, спортивными людьми. И заразиться их энергией, энтузиазмом.

Итак, приветствуйте!

• **« Спортивная семья»**

Семья _____

Папа _____

Мама _____

Семья _____

Папа _____

Мама _____

Семья _____

Папа _____

Мама _____

Семья _____

Папа _____

Мама _____

Теперь самое время представить жюри: _____

Условия нашей игры просты – команда, которая окажется ловчее других, за конкурс будет получать определенное количество баранок на свою связку. Чья

связка к концу соревнований будет больше заполнена баранками, той семье больше их достанется к чаю.

1 конкурс: « Девиз»

Представление командами девиза своей спортивной семьи.

2 конкурс: « Разминка»

Ну, у кого тут хмурый вид?

Слышишь, музыка звенит

Разве можно не танцуя ,

Слышать музыку такую

- **«Танец маленьких утят»**

3 конкурс: «Кто быстрее»

Две семьи строятся в колонны по одному.

Папа, зажав мяч между коленями, прыжками перемещается до лежащего обруча, берет скакалку, возвращается к команде и отдает ее маме. Мама, прыгая через скакалку, бежит к обручу, кладет скакалку, берет обруч и несет ребенку. Ребенок, одев обруч на себя, бежит до ориентира, кладет обруч и возвращается к своей команде.

4 конкурс: «В темноте»

Да, следующий конкурс немного сложнее. Справиться с ним смогут только капитаны команд. Капитану завязывают глаза, он должен отыскать членов своей семьи.

- **«Мой каприз»**

5 конкурс: «Пикник»

Две команды строятся колоннами. Папа переносит на плечах ребенка по кочкам, ребенок расстилает покрывало, папа возвращается и переносит маму любым способом, мама расставляет сок и вставляет трубочки, папа переносит рюкзак. Все садятся на покрывало и пьют сок.

- **«Неразлучные друзья»**

6 конкурс: «Знатоки»

Продолжите фразу.

- Береги платье снову, а здоровье(смолоду)

- Двигайся больше – проживешь...(дольше)

- После обеда полежи, а после ужина...(походи)

- Было бы здоровье, а счастье....(найдется)
- Чистота – половина....(здоровья)
- В здоровом теле(здоровый дух)
- Здоровье сгубишь – новое ...(не купишь)
- Смолоду закалиться – навек ...(пригодится)

7 конкурс: «Гимнастки»

Конкурс для мам. Которая из них дольше покрутит обруч вокруг талии.Жюри следит за участниками.

- ***« Две половинки»***

8 конкурс : « А я такой...»

Конкурс для самых маленьких представителей спортивных семей. Бег в мешках до ориентира и возвращение на ходунках.

- ***«Дети 21 века»***

Всем спасибо за вниманье,
 За задор и звонкий смех,
 За азарт соревнованья,
 Обеспечивший успех
 -Послушаем жюри (подведение итогов)
 Награждение.

Вот настал момент прощанья
 Будет краткой моя речь.
 Говорю я : «До свиданья!
 До счастливых новых встреч!»

Конкурс наш, друзья, окончен,
 Впереди работа ждет.
 Пусть с детьми союз наш прочен
 Будет весь следующий год.

- ***«Праздник»***